

## CUÁNDO USAMOS LA MASCARILLA:

- Lávese bien las manos con agua y jabón antes de tocar la mascarilla.
- Encuentre el lado superior donde está la pieza de metal o el borde rígido
- Verifique que la máscara no tenga rasgaduras ni agujeros
- Asegúrese de que el lado coloreado mire hacia afuera
- Coloque la pieza de metal / borde rígido sobre su nariz
- Ajusta la mascarilla sin dejar huecos a los lados
- Evite tocar la máscara
- Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla.
- Usa las correas para quitar la máscara.
- Mantenga la mascarilla alejada de usted o de cualquier superficie al retirarla.
- Lávate las manos después de retirar la mascarilla.



### FUENTE:

Salud mundial  
Organización

KLIN